Résilience personnelle
& Empowerment collectif

# Potenti'ELLES

## Le programme de formation pour se réinventer professionnellement

par le Collectif Or du commun,
l'association pour la pérennisation de parcours professionnels

## POTENTI'ELLES, UNE FORMATION CIBLÉE

pour bâtir un nouveau projet professionnel en s'appuyant sur la force d'un groupe et une dynamique de soutien mutuel

- **Faire face** à la fin d'un contrat salarié
- **Retravailler** après une pause parentale
- **Se reconstruire** après un épuisement professionnel
- **Rebondir** après un long arrêt de travail

## POTENTI'ELLES, UNE FORM'ACTION

pour prendre conscience de ses talents et compétences et les développer à travers :

- Masterclass collective
- Accompagnement individuel
- Immersion en entreprise
- Mentorat
- Sport & temps de ressourcement

collectif
OR DU COMMUN
COMMUNAUTÉ DE COWORQUEENS

du **11 mars** au **22 avril 2024**, au **4 Grand'rue 68280 Andolsheim**

# POTENTI'ELLES

Une formation recommandée
par 100% des participantes

**6 semaines**
**142 h**
**de formation**
dont **28h** d'immersion
en entreprise
**8 participantes**

« Un parcours qui donne des ailes, met en confiance et dynamise pour aller vers un avenir professionnel qui nous correspond. Nous étions épaulées par un groupe de pairs et de super formateurs. Je recommande de tout coeur ! »

# LE PROGRAMME

— compatible avec le calendrier scolaire —

Tous les jours sauf les mercredis et les week-ends,
de 8h50 à 15h30, avec une pause méridienne

- Identification et valorisation des **compétences transférables**
- Découverte et approfondissement des **outils numériques** pour la mise en valeur de ses compétences
- Formation à la création de son **identité numérique**
- Formation à la **gestion du stress**
- **Dynamisation sportive**
- Travail collectif sur les problématiques liées à l'**insertion professsionnelle**
- Analyse de pratiques autour de la période d'**immersion en entreprise**
- Préparation aux **entretiens d'embauche** (image de soi, prise de parole, argumentation)
- Formation aux dispositifs dédiés à l'**emploi** et la **création d'entreprise**

## Coût & modalités d'inscription

**Le reste à charge par participante est de 150 € TTC,**
95 % du coût réel de ce programme étant financé par les partenaires publics et privés du Collectif Or du commun.

**Renseignements & inscriptions :**
contact@collectiforducommun.org
07 55 53 08 57

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
**ACTIONS DE FORMATION**

Avec le soutien de :

PRÉFET DU HAUT-RHIN
Liberté
Égalité
Fraternité

TIERS-LIEU LABELLISÉ Grand Est PAR LA RÉGION

Nouveaux lieux
Nouveaux liens

BANQUE DE FRANCE

CA ASSURANCES

Andolsheim

Ne pas jeter sur la voie publique. Organisme de formation : numéro de déclaration d'activité 44680322768 auprès du préfet de la Région Grand Est
SIRET : 840 183 818 00029 • Conception graphique : Laurence Bailly / contact.laurencebally@gmail.com • Crédits photos : Collectif Or du commun