



Potenti'ELLES

Le programme de formation
pour se réinventer
professionnellement

par le **Collectif Or du commun**,
l'association pour la pérennisation de parcours professionnels

POTENTI'ELLES, UNE FORMATION CIBLÉE

pour bâtir un nouveau projet professionnel en s'appuyant sur la force d'un groupe et une dynamique de soutien mutuel

- ✔ **Faire face**
à la fin d'un contrat salarié
- ✔ **Retravailler**
après une pause parentale
- ✔ **Se reconstruire**
après un épuisement professionnel
- ✔ **Rebondir**
après un long arrêt de travail

POTENTI'ELLES, UNE FORM'ACTION

pour prendre conscience de ses talents et compétences et les développer à travers :

- ✔ Master-classes collectives
 - ✔ Accompagnement individuel
- ✔ Immersion en entreprise
 - ✔ Mentorat
- ✔ Sport & temps de ressourcement



POTENTI'ELLES

Une formation recommandée
par 100% des participantes

6 semaines
142 h
de formation
dont 28h d'immersion
en entreprise
8 participantes



« Un parcours qui donne des ailes, met en confiance et dynamise pour aller vers un avenir professionnel qui nous correspond. Nous étions épaulées par un groupe de pairs et de super formateurs. Je recommande de tout coeur ! »

LE PROGRAMME

— compatible avec le calendrier scolaire —

Tous les jours sauf les mercredis et les week-ends,
de 8h50 à 15h30, avec une pause méridienne

- Identification et valorisation des **compétences transférables**
- Découverte et approfondissement des **outils numériques** pour la mise en valeur de ses compétences
- Formation à la création de son **identité numérique**
- Formation à la **gestion du stress**
- **Dynamisation sportive**
- Travail collectif sur les problématiques liées à l'**insertion professionnelle**
- Analyse de pratiques autour de la période d'**immersion en entreprise**
- Préparation aux **entretiens d'embauche** (image de soi, prise de parole, argumentation)
- Formation aux dispositifs dédiés à l'**emploi et la création d'entreprise**

Coût & modalités d'inscription

Le reste à charge par participante est de 150 € TTC, 95 % du coût réel de ce programme étant financé par les partenaires publics et privés du Collectif Or du commun.

Renseignements & inscriptions :
contact@collectiforducommun.org
07 55 53 08 57

Qualiopi
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Avec le soutien de :



Financé par
l'Union européenne



Liberté
Égalité
Fraternité



Nouveaux lieux
Nouveaux liens



FONDS DE
DOTATION
Grand Est Europe

