



# Potenti' ELLES

Le programme de formation  
pour se réinventer  
professionnellement

par le **Collectif Or du commun**,  
l'association pour la pérennisation de parcours professionnels

## POTENTI'ELLES, UNE FORMATION CIBLÉE

pour bâtir un nouveau projet professionnel en s'appuyant sur la force d'un groupe et une dynamique de soutien mutuel

- ▶ Faire face  
à la fin d'un contrat salarié
- ▶ Se reconstruire  
après un épuisement  
professionnel
- ▶ Retravailler  
après une pause parentale
- ▶ Rebondir  
après un long arrêt de  
travail

## POTENTI'ELLES, UNE FORM'ACTION

pour prendre conscience de ses talents et compétences  
et les développer à travers :

- ▶ Master-classes collectives
  - ▶ Accompagnement individuel
- ▶ Immersion en entreprise
  - ▶ Évènements de réseautage
- ▶ Sport & temps de ressourcement



## POTENTI'ELLES

Une formation recommandée par 100% des participantes, avec un taux d'insertion professionnelle de 85% à 6 mois

« Un parcours qui donne des ailes, met en confiance et dynamise pour aller vers un avenir professionnel qui nous correspond. Nous étions épaulées par un groupe de pairs et de super formateurs. Je recommande de tout coeur ! »

6 semaines 150 h  
de formation  
suivies de 35 h  
d'immersion  
en entreprise  
6 participantes

## LE PROGRAMME

— compatible avec le calendrier scolaire —

Quatre jours par semaine  
de 8h50 à 17h, avec une pause méridienne

- Identification et valorisation des compétences transférables
- Découverte et approfondissement des outils numériques pour la mise en valeur de ses compétences
- Formation à la création de son identité numérique
- Formation à la gestion du stress
- Dynamisation sportive
- Travail collectif sur les problématiques liées à l'insertion professionnelle
- Analyse de pratiques autour de la période d'immersion en entreprise
- Préparation aux entretiens d'embauche (prise de parole et argumentation, image de soi et tenue vestimentaire)
- Formation aux dispositifs dédiés à l'emploi et la création d'entreprise

### Coût & modalités d'inscription

Le reste à charge par participante est de 385 € TTC, 90 % du coût réel de ce programme étant financé par les partenaires publics et privés du Collectif Or du commun.

Renseignements & inscriptions :  
formation@collectiforducommun.org  
07 55 53 08 57

### Besoins spécifiques ou handicap ?

Nous mettrons tout en œuvre pour adapter la formation à ces besoins.

### Conditions d'accès

- Public concerné : femmes en transition professionnelle
- Prérequis :
  - une expérience professionnelle d'au moins deux ans
  - la motivation pour la recherche active d'un emploi ou pour l'entrepreneuriat

### Suivi de formation

- Évaluation continue
- Mises en situations
- Attestation de réalisation de l'action de formation

Avec le soutien de :



La certification qualité Qualiopi a été délivrée au Collectif Or du commun au titre de la catégorie ACTION DE FORMATION.

[www.collectiforducommun.org](http://www.collectiforducommun.org)